

MELATONIN

SLEEP



Melatonine is een neurohormoon dat is gerelateerd aan een groot aantal fysiologische functies in het menselijk lichaam. NutraMedix gebruikt een specifieke extractiemethode om de Melatonine-sleep hoog bio actief te maken.

Toepassing en werking:

- Slaapstoornissen
- Anti-oxidant
- Immuunmodulator
- Anti-aging

Melatonine (N-acetyl-5-methoxytryptamine) is een neurotransmitter en een hormoon dat de “interne klok” reguleert (slaap/waakritme).

Sommige effecten van een verstoort slaap/waakritme zijn:

- vroegtijdige veroudering
- hoofdpijn
- verzwakt immuunsysteem
- spanning
- angst
- geheugenproblemen
- hypertensie
- spierproblemen

Melatonine heeft een relatie met de neurotransmitter Serotonine. Als de melatoninespiegel hoog is, is de serotoninespiegel laag. Bij expositie aan licht is de melatoninespiegel laag en de serotoninespiegel hoog.

Lage spiegels melatonine zijn geassocieerd met depressies, Fibromyalgie, slapeloosheid. Sommige onderzoekers menen dat melatonine bij ADHD kinderen rustiger maakt en zich beter kunnen concentreren.

Er zijn vele studies beschikbaar waaronder: **A review of evidence supporting melatonin’s role as an antioxidant (2007)** en **Functional Pleiotropy of the Neurohormone Melatonin: Antioxidant Protection and Neuroendocrine Regulation (1995)**, welke het gebruik van melatonine als antioxidant ondersteunen.

The Immunotherapeutic Potential of Melatonin (2005) en **Melatonin, Immune Modulation and Aging (1994)** welke de toepassing van melatonine als immuunmodulator onderschrijven.



NutraMedix 

Providing Quality Natural Products Since 1993