

MELATONIN SLEEP



Das Neurohormon Melatonin spielt eine entscheidende Rolle bei einer Vielzahl physiologischer Funktionen des menschlichen Körpers. Mittels ein hochspezifischen Extraktionsverfahren hat NutraMedix ein sehr bioaktives Melatonin-sleep erzeugen können.

Anwendungsgebiete:

- Schlafstörungen
- Anti oxydativ
- Immunmodulator
- Anti-aging

Melatonin (N-acetyl-5-Methoxytryptamin) spielt eine Rolle als Neurotransmitter und Hormon bei das Schlaf- und Wachrhythmus, unsere Innere Uhr.

Effekte die auf ein gestörter Schlaf- und Wachrhythmus hinweisen:

- frühzeitige Alterung
- abgeschwächtes Immunsystem
- Angst
- Hypertension
- Kopfschmerzen
- Spannung
- Gedächtnisschwund
- Muskulaturproblem

Die Struktur von Melatonin ist sehr mit der des Serotonins verwandt; Bei einer Zunahme des Melatoninspiegels nimmt der Serotoninspiegel ab. Die Melatoninproduktion ist stark vom Licht abhängig. Der Lichtreiz erniedrigt den Melatoninspiegel und erhöht den Serotoninspiegel.

Die Jahreszeitlichen Schwankungen, im Winter ist der Serotoninspiegel erniedrigt während der Melatonin spiegel sich erhöht. Vor allem bei Personen die unter einen Seasonal Affective Disorder (SAD) leiden mit jahreszeitlichen Schwankungen des Melatoninspiegels, werden in Beziehung gebracht mit Depression, Fibromyalgie, Schlaflosigkeit, usw.

Verschiedener Naturheilärzte haben mit der Substitution die Erfahrung gemacht, das Melatonin bei ADHD im Kindesalter, möglicherweise die Kinder ruhiger und konzentrierter macht

Es gibt viele Studien u.a.:

A review of evidence supporting melatonin's role as an antioxidant (2007) and Functional Pleiotropy of the Neurohormone Melatonin: Antioxidant Protection and Neuroendocrine Regulation (1995).

The immunotherapeutic Potential of Melatonin (2005) and Melatonin, Immune Modulation and aging (1994)



NutraMedix 

Providing Quality Natural Products Since 1993